

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад «Светлячок»

Якимова Т.А.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Светлячок»

Гришина И.И.

**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ/
САЛКЫН ВАКЫТТА КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ
НА 2025-2026 ГОД**

Режимные моменты/ Режим моментлары	Ясельная группа/ Иң кечкенэлэрнең икенче төркеме		Продолжительность/ Дэамы
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность/Баларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	6.00-7.00		1 ч.
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки /Иртэнге саф хавадабулу, саф хавадан керү	7.00-7.40		40'
Утренняя гимнастика /Иртэнге гимнастика	7.40-7.50		8'-10'
Подготовка к завтраку, завтрак /Иртэнге ашка эзерләнү, иртэнге аш вакыты	7.50-8.20		30'
Игры, самостоятельная деятельность/Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	8.20-8.50		30'
Организованная образовательная деятельность /Белем бирү эшчәнлеге	пн.	8.40-8.50 (1), 8.50-9.00(2)	ООД в игровой форме не более 10' по подгруппам с перерывом не менее 10'
	вт.	8.50-9.00 (1), 9.10-9.20(2)	
	ср.	8.50-9.00 (1), 9.10-9.20(2)	
	чт.	8.50-9.00 (1), 9.00-9.10(2)	
	пт.	9.10-9.20 (1), 9.20-9.30(2)	
II завтрак /Иңче иртэнге аш	9.10-9.20		10'
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) /Саф хавага чыгарга эзерләнү, саф хавада булу (уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек)	9.30-11.00		1 ч 40'
Подготовка к обеду, обед/Көндөзгә ашка эзерләнү, көндөзгә аш вакыты	11.10-11.40		30'
Подготовка ко сну, дневной сон /Йокыга эзерләнү, көндөзгә йокы	11.40-15.00		3 ч. 20'
Постепенный подъём, закаливание, полдник /Ахырыннан йокыдан тора башлау, чыныктыру, төштән соңгы аш	15.00-15.20		20'
ООД /Белем бирү эшчәнлеге	Пн., вт., ср., чт., пт. 15.20-15.30 (1) 15.40-15.50 (2)		ООД в игровой форме не более 10' по подгруппам
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми /Уеннар, хезмәт, түрбияченең балалар белән мөстәкыйль эшчәнлеге	15.20-15.50		30'
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник /Төшке ашка эзерләнү, төшке аш	15.50-16.20		30'
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой/ Саф хавада булу, мөстәкыйль эшчәнлек, балаларны өйләренә озату	16.20-18.00		1 ч 40'

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад «Светлячок»

Я. Якимова Т.А.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Светлячок»

Гришина И.И.

**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ/
САЛКЫН ВАКЫТТА КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ
НА 2025-2026 ГОД**

Режимные моменты/ Режим моментлары	Первая младшая группа/ Беренче кечкенэлэр төркеме		Продолжительность/ Дэвамь
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность/Баларны кабул итү, уеннар, мөстэкыйл эшчәнлек	6.00-7.00		1 ч.
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки /Иртэнге саф хавадабулу, саф хавадан керү	7.00-7.40		40'
Утренняя гимнастика /Иртэнге гимнастика	7.40-7.50		8'-10'
Подготовка к завтраку, завтрак /Иртэнге ашка эзерләнү, иртэнге аш вакыты	7.50-8.15		25'
Игры, самостоятельная деятельность/Уеннар, мөстэкыйль эшчәнлек	8.15-8.40		25'
Организованная образовательная деятельность /Белем бирү эшчәнлеге	пн.	9.00-9.10 (1);9.15-9.25 (2)	ООД не более 10' по подгруппам с перерывом не менее 10'
	вт.	8.40-8.50 (1);8.55-9.05 (2)	
	ср.	8.50-9.00 (1);9.10-9.20 (2)	
	чт.	9.00-9.10 (1);9.15-9.25 (2)	
	пт.	8.40-8.50 (1);8.55-9.05(2); 10.00-10.10 (1); 10.10-10.20 (2)	
II завтрак /IIнче иртэнге аш	9.30-9.45		15'
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) /Саф хавага чыгарга эзерләнү, саф хавада булу (уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстэкыйль эшчәнлек)	пт.	9.45-11.20 10.20-11.20	1 ч. 35' 1 ч.
Подготовка к обеду, обед/Көндөзгә ашка эзерләнү, көндөзгә аш вакыты	11.20-12.00		40'
Подготовка ко сну, дневной сон /Йокыга эзерләнү, көндөзгә йокы	12.00-15.00		3 ч.
Постепенный подъём, закаливание, полдник /Ахырыннан йокыдан тора башлау, чыныктыру, төштән соңгы аш	15.00-15.20		20'
ООД /Белем бирү эшчәнлеге	<i>Пн., вт., ср., чт., пт.</i> 15.20-15.30 (1) 15.35-15.45 (2)		<i>ООД не более 10' по подгруппам</i>
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми /Уеннар, хезмәт, түрбияченең балалар белән мөстэкыйль эшчәнлеге	15.45-15.55		10'
Подготовка к уплотнённом полднику, уплотнённый полдник /Төшке ашка эзерләнү, төшке аш	15.55-16.15		20'
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой/ Саф хавада булу, мөстэкыйль эшчәнлек, балаларны өйләренә озату	16.15-18.00		1 ч. 45'

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад «Светлячок»

Якимова Т.А.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Светлячок»

Гришина И.И.

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ/ САЛКЫН ВАКЫТТА КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ

на 2025-2026 год

Режимные моменты/ Режим моментлары	Вторая младшая группа/ Икенче кечкенэлэр төркеме		Продолжительность/ Дэвамы
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность/Баларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйл эшчәнлек	6.00-7.00		1 ч.
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки /Иртэнге саф хавадабулу, саф хавадан керү	7.00-7.30		30'
Утренняя гимнастика /Иртэнге гимнастика	7.30-7.40		8'-10'
Подготовка к завтраку, завтрак /Иртэнге ашка эзерләнү, иртэнге аш вакыты	7.40-8.15		35'
Игры, самостоятельная деятельность/Уеннар, мөстәкыйл эшчәнлек	8.15-8.35		20'
Организованная образовательная деятельность /Белем бирү эшчәнлеге	пн.	8.40-8.55; 9.30-9.45	ООД не более 15' по подгруппам с перерывом не менее 10'
	вт.	8.50-9.05; 9.15-9.30	
	ср.	8.40-8.55; 9.05-9.20	
	чт.	8.30-8.45; 9.30-9.45	
	пт.	9.00-9.15; 10.30-10.45	
II завтрак /Пнче иртэнге аш	9.20-9.30		10'
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) /Саф хавага чыгарга эзерләнү, саф хавада булу (уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйл эшчәнлек)	пн., чт.	9.50-11.30	1 ч 40'
	вт., ср., пт.	9.40-11.30	1 ч 50'
Подготовка к обеду, обед/ Көндөзгә ашка эзерләнү, көндөзгә аш вакыты	11.20-12.00		40'
Подготовка ко сну, дневной сон /Йокыга эзерләнү, көндөзгә йокы	12.00-15.00		3 ч.
Подъём, закаливание, полдник /Йокыдан тора башлау, чыныктыру, икенче төшке аш	15.00-15.30		30'
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, кружковая работа в рамках оказания доп. услуг /Уеннар, хезмәт, түрбияченең балалар белән мөстәкыйл эшчәнлеге, өстәмә белем бирү буенча тугэрэклэрнең эшчәнлеге	15.30-15.50		20'
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник /Төшке ашка эзерләнү, төшке аш	15.50-16.15		25'
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой/ Саф хавада булу, мөстәкыйл эшчәнлек, балаларны өйләренә озату	16.15-18.00		1 ч 45'

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад «Светлячок»
Якимова Т.А.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Светлячок»
Гришина И.И.

**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ/
САЛКЫН ВАКЫТТА КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ
НА 2025-2026 ГОД**

Режимные моменты/ Режим моментлары	Средняя группа «А»/ Уртанчылар «А» төркеме		Продолжительность/ Давамы
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность/Баларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	6.00-7.15		1 ч. 15'
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки /Иртэнге саф хавадабулу, саф хавадан керү	7.15-7.50		35'
Утренняя гимнастика /Иртэнге гимнастика	7.50-8.00		8'-10'
Подготовка к завтраку, завтрак /Иртэнге ашка әзерләнү, иртэнге аш вакыты	8.00-8.25		25'
Игры, самостоятельная д./Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	8.25-8.40		15'
Организованная образовательная деятельность /Белем бирү эшчәнлеге	пн.	9.05-9.25; 9.35-9.55	ООД не более 20' по подгруппам с перерывом не менее 10'
	вт.	8.50-9.10 10.13-10.35	
	ср.	8.40-9.00; 9.30-9.50	
	чт.	8.50-9.10; 9.20-9.40	
	пт.	8.40-9.00; 9.10-9.30	
II завтрак /Иңче иртэнге аш	9.40-9.50		10'
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) /Саф хавага чыгарга әзерләнү, саф хавада булу (уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек)	пн.	10.00-11.30	1 ч. 30'
	вт., пт.	9.40-11.30	1 ч. 50'
	ср.	10.00-11.30	1 ч. 30'
	чт.	9.50-11.30	1 ч. 40'
Подготовка к обеду, обед/ Көндөзгә ашка әзерләнү, көндөзгә аш вакыты	11.30-12.00		30'
Подготовка ко сну, дневной сон /Йокыга әзерләнү, көндөзгә йокы	12.00-15.00		3ч.
Подъём, закаливание, полдник /Йокыдан тора башлау, чыныктыру, икенче төшке аш	15.00-15.20		20'
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, кружковая работа в рамках оказания доп. услуг/Уеннар, хезмәт, тәрбияченең балалар белән мөстәкыйль эшчәнлеге, өстәмә белем бирү буенча тугэрэклэрнең эшчәнлеге	15.20-15.50		30'
Подготовка к уплотнённом полднику, уплотнённый полдник /Төшке ашка әзерләнү, төшке аш	15.50-16.15		25'
Прогулка, самостоятельная д., кружковая работа в рамках оказания доп. услуг, уход детей домой/ Саф хавада булу, мөстәкыйль эшчәнлек, өстәмә белем бирү буенча тугэрэклэрнең эшчәнлеге, балаларны өйләренә озату	16.15-18.00		1 ч. 45'

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад «Светлячок»

Якимова Т.А.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Светлячок»

Гришина И.И.

**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ/
САЛКЫН ВАКЫТТА КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ
НА 2025-2026 ГОД**

Режимные моменты/ Режим моментлары	Средняя группа «Б»/ Уртанчылар «Б» төркеме		Продолжительность/ Дэвaмы
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность/Баларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	6.00-7.15		1 ч. 15'
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки /Иртэнге саф навадабулу, саф навадан керү	7.15-7.50		35'
Утренняя гимнастика /Иртэнге гимнастика	7.50-8.00		8'-10'
Подготовка к завтраку, завтрак /Иртэнге ашка эзерләнү, иртэнге аш вакыты	8.00-8.25		25'
Игры, самостоятельная деятельность/Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	8.25-8.40		15'
Организованная образовательная деятельность /Белем бирү эшчәнлеге	пн.	9.00-9.20; 9.30-9.50	ООД не более 20' по подгруппам с перерывом не менее 10'
	вт.	8.40-9.00; 9.10-9.30	
	ср.	9.10-9.30; 9.40-10.00	
	чт.	8.50-9.10 10.30-10.50	
	пт.	8.40-9.00; 9.10-9.30	
II завтрак /Иңче иртэнге аш	9.40-9.50		10'
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) /Саф навага чыгарга эзерләнү, саф навада булу (уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек)	пн.	10.00-11.30	1 ч. 40'
	вт., чт., пт.	9.40-11.30	1 ч. 50'
	ср.	10.15-11.30	1 ч. 15'
Подготовка к обеду, обед/ Көндөзгә ашка эзерләнү, көндөзгә аш вакыты	11.30-12.00		30'
Подготовка ко сну, дневной сон /Йокыга эзерләнү, көндөзгә йокы	12.00-15.00		3ч.
Подъём, закаливание, полдник /Йокыдан тора башлау, чыныктыру, икенче төшке аш	15.00-15.20		20'
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, кружковая работа в рамках оказания доп. услуг/Уеннар, хезмәт, тәрбияченең балалар белән мөстәкыйль эшчәнлеге, өстәмә белем бирү буенча тугэрэклэрнең эшчәнлеге	15.20-15.50		30'
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник /Төшке ашка эзерләнү, төшке аш	15.50-16.15		25'
Прогулка, самостоятельная деятельность, кружковая работа в рамках оказания доп. услуг, уход детей домой / Саф навада булу, мөстәкыйль эшчәнлек, өстәмә белем бирү буенча тугэрэклэрнең эшчәнлеге, балаларны өйлэренә озату	16.15-18.00		1 ч. 45'

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад «Светлячок»

Якимова Т.А.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Светлячок»

Гришина И.И.

РЕЖИМ ДНЯ В

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ/
САЛКЫН ВАКЫТТА КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ

на 2025-2026 год

Режимные моменты/ Режим моментлары	Старшая «А» группа/ Зурлар «А» төркеме		Продолжительность/ Дэвамь
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность/Баларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйл эшчәнлек	6.00-7.05		1 ч. 05'
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки /Иртэнге саф хавадабулу, саф хавадан керү	7.05-7.30		25'
Утренняя гимнастика /Иртэнге гимнастика	7.30-7.40		8'-10'
Подготовка к завтраку, завтрак /Иртэнге ашка эзерләнү, иртэнге аш вакыты	7.40-8.15		35'
Игры, самостоятельная деятельность/Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	8.15-8.30		15'
Организованная образовательная деятельность /Белем бирү эшчәнлеге	пн.	8.30-8.55/9.05-9.30 (речевое-тат., х/э развитие); 10.30-10.55	ООД не более 25' по подгруппам с перерывом не менее 10'
	вт.	9.00-9.25; 9.40-10.05	
	ср.	8.30-8.55 9.30-9.55/10.00-10.25 (речевое-тат., х/э развитие)	
	чт.	8.50-9.15; 9.25-9.50	
	пт.	8.40-9.05; 9.10-9.35; 9.45-10.10	
II завтрак /Пнче иртэнге аш	10.05-10.15		10'
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) /Саф хавага чыгарга эзерләнү, саф хавада булу (уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек)	пн.	10.00-11.50	1 ч. 50'
	вт.	10.05-11.50	1 ч. 45'
	ср.	10.25-11.50	1 ч. 25'
	чт.	10.00-11.50	1 ч. 50'
	пт.	10.10-11.50	1 ч. 40'
Подготовка к обеду, обед/ Көндөзге ашка эзерләнү, көндөзге аш вакыты	11.50-12.20		30'
Подготовка ко сну, дневной сон /Йокыга эзерләнү, көндөзге йокы	12.20-15.00		2 ч.40
Подъём, закаливание, полдник /Йокыдан тора башлау, чыныктыру, икенче төшке аш	15.00-15.15		15'
ООД /Белем бирү эшчәнлеге	Четверг 15.15-15.40		ООД не более 25'
Игры, труд, совместная деят-ть. воспитателя с детьми, кружковая работа в рамках оказания доп. услуг, индивидуальная работа с психологом, логопедом/Уеннар, хезмәт, тәрбияченең балалар белән мөстәкыйль эшчәнлеге, өстәмә белем бирү буенча тугэрэклэрнең эшчәнлеге, логопед, психолог белән индивидуаль эш	пн., вт., ср., пт. 15.15-16.00		45'
	чт. 15.40-16.00		20'
Подготовка к у. полднику, уплотнённый полдник /Төшке ашка эзерләнү, төшке аш	16.00-16.20		20'
Прогулка, самостоятельная д., уход детей домой/ Саф хавада булу, мөстәкыйль	16.20-18.00		1 ч 40'

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад «Светлячок»

Якимова Т.А.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Светлячок»

Гришина И.И.

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ/

САЛКЫН ВАКЫТТА КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ

на 2025-2026 год

Режимные моменты/ Режим моментлары	Старшая «Б» группа/ Зурлар «Б» төркеме		Продолжительность/ Дәвам
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность/Баларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйл эшчәнлек	6.00-7.05		1 ч. 05'
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки /Иртэнге саф хавадабулу, саф хавадан керү	7.05-7.30		25'
Утренняя гимнастика /Иртэнге гимнастика	7.30-7.40		8'-10'
Подготовка к завтраку, завтрак /Иртэнге ашка эзерләнү, иртэнге аш вакыты	7.40-8.15		35'
Игры, самостоятельная деятельность/Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	8.15-8.30		15'
Организованная образовательная деятельность /Белем бирү эшчәнлеге	пн.	8.30-8.55 9.30-9.55/10.05-10.30 (речевое-тат, х/э развитие)	ООД не более 25' по подгруппам с перерывом не менее 10'
	вт.	9.00-9.25; 10.45-11.10	
	ср.	8.30-8.55/9.05-9.30 (речевое-тат, х/э развитие) 9.55-10.20	
	чт.	9.05-9.30; 9.55-10.20	
	пт.	8.40-9.05; 9.10-9.35; 10.15-10.40	
II завтрак /Инче иртэнге аш	10.05-10.15		10'
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) /Саф хавага чыгарга эзерләнү, саф хавада булу (уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек)	пн.	10.30-11.50	1 ч. 20'
	вт.	9.50-11.50	2 ч.
	ср.	10.20-11.50	1 ч. 30'
	чт.	10.20-11.50	1 ч. 30'
	пт.	10.15-11.50	1 ч. 40'
Подготовка к обеду, обед/ Көндөзгә ашка эзерләнү, көндөзгә аш вакыты	11.50-12.20		30'
Подготовка ко сну, дневной сон /Йокыга эзерләнү, көндөзгә йокы	12.20-15.00		2 ч.40
Подъём, закаливание, полдник /Йокыдан тора башлау, чыныктыру, икенче төшке аш	15.00-15.15		15'
ООД /Белем бирү эшчәнлеге	Четверг 15.15-15.40		ООД не более 25'
Игры, труд, совместная деят-ть. воспитателя с детьми, кружковая работа в рамках оказания доп. услуг, индивидуальная работа с психологом, логопедом/Уеннар, хезмәт, тәрбияченең балалар белән мөстәкыйль эшчәнлеге, өстәмә белем бирү буенча тугэрэклэрнең эшчәнлеге, логопед, психолог белән индивидуаль эш	пн., вт., ср., пт. 15.15-16.00		45'
	чт. 15.40-16.00		20'
Подготовка к у. полднику, уплотнённый полдник /Төшке ашка эзерләнү, төшке аш	16.00-16.20		20'
Прогулка, самостоятельная д., уход детей домой/ Саф хавада булу, мөстәкыйль	16.20-18.00		1 ч 40'

СОГЛАСОВАНО

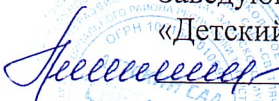
Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад «Светлячок»

 Якимова Т.А.**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Светлячок»

 Гришина И.И.**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ/
САЛКЫН ВАКЫТТА КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ**

на 2025-2026 год

Режимные моменты/ Режим моментлары	Подготовительная группа Мәктәпкә эзерлектөркөмө		Продолжительность/ Дэвамь
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность/Баларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйл эшчәнлек	6.00-7.15		1 ч. 15'
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки /Иртэнге саф хавадабулу, саф хавадан керү	7.15-7.50		40'
Утренняя гимнастика /Иртэнге гимнастика	7.50-8.00		10'
Подготовка к завтраку, завтрак /Иртэнге ашка эзерләнү, иртэнге аш вақыты	8.00-8.20		20'
Игры, самостоятельная деятельность/Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	8.20-8.30		10'
Организованная образовательная деятельность /Белем бирү эшчәнлеге	пн.	8.50-9.20; 9.50-10.20; 10.25-10.55	ООД не более 30' по подгруппам с перерывом не менее 10'
	вт.	8.30-9.00; 9.10- 9.40; 9.50-10.20	
	ср.	9.00-9.30 11.00-11.30	
	чт.	8.40-9.10; 9.20-9.50; 9.55-10.25	
	пт.	8.30-9.00; 9.10-9.40; 9.50-10.20	
II завтрак /Пнче иртэнге аш	10.10-10.20		10'
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) /Саф хавага чыгарга эзерләнү, саф хавада булу (уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек)	пн.	10.55-12.00	1 ч. 05'
	вт., пт.	10.20-12.00	1 ч. 40'
	ср.	10.00-12.00	2 ч.
	чт.	10.25-12.00	1 ч. 35'
Подготовка к обеду, обед/Көндөзгө ашка эзерләнү, көндөзгө аш вақыты	12.00-12.30		30'
Подготовка ко сну, дневной сон /Йокьга эзерләнү, көндөзгө йокь	12.30-15.00		2ч.30
Подъём, закаливание, полдник /Йокьдан тора башлау, чыныктыру, төштән соңгы аш	15.00-15.15		15'
ООД /Белем бирү эшчәнлеге	Среда 15.15-15.45		ООД не более 30'
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, кружковая работа в рамках оказания доп. услуг, индивидуальная работа с психологом, логопедом/Уеннар, хезмәт, тәрбияченең балалар белән мөстәкыйль эшчәнлеге, өстәмә белем бирү буенча тугэрэклэрнең эшчәнлеге, логопед, психолог белән индивидуаль эш	пн., вт., чт., пт. 15.15-16.00		45'
	ср. 15.45-16.00		15'
Подготовка к уплотнённом полднику, уплотнённый полдник /Төшке ашка эзерләнү, төшке аш	16.00-16.15		15'
Прогулка, СД, уход детей домой/ Саф хавада булу, мөстәкыйль эшчәнлек, балаларны өйлэрэнэ озату	16.15-18.00		1 ч 45'

Режим дня рассчитан на 12 -часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.